

## Tema 8

# Elaboració d'un projecte d'activitats fisicoesportives recreatives: orientacions pràctiques

# Aspectes previs en el disseny de programes de recreació

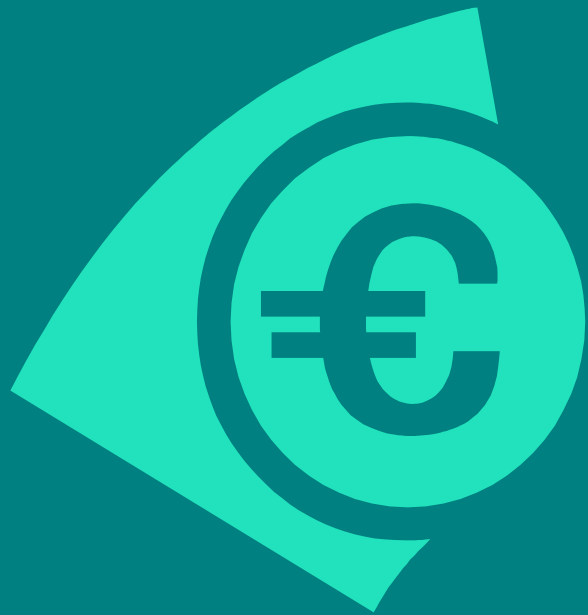


# Idea o iniciativa

- Idea establerta anticipadament o emergent
- Esbós de les línies generals del projecte per a valorar-ne la possible acollida
  - A qui es dirigirà?
  - En què consistirà bàsicament el programa?
  - Esdeveniment puntual - activitat periòdica
  - Lloc de realització
  - Pressupost necessari
  - (...)
- Per què és important i beneficiós, el projecte?
  - Usuaris
  - Patrocinadors
  - Altres agents implicats



# Possibilitats de finançament



- Pública:
  - Administració estatal (MEC, CSD...), autonòmica (conselleries), local (diputacions, ajuntaments); federacions esportives; centres educatius...
- Privada:
  - Gimnasos, cadenes hoteleres, centres comercials i d'oci, associacions, piscines o instal·lacions aquàtiques, grans empreses...
- Mixta



# Estudi de la realitat social

- Primera aproximació amb dades estadístiques
- Anàlisi d'experiències prèvies
- Localització d'espais, àrees, instal·lacions, etc., i mitjans de transport disponibles per a accedir-hi
- Estudi de la població real
  - Qüestionaris, xarrades, entrevistes...
  - Sectors poblacionals, nivells culturals i econòmics, hàbits socials i fisicoesportius...
  - Definició de les possibles necessitats, interessos i motivacions



# Disponibilitat de recursos per al desenvolupament del projecte

- Recursos humans: personal que cal contractar, voluntaris i personal en pràctiques, personal auxiliar i de serveis (contractes, assegurances...)
- Recursos espacials: lloc o instal·lacions necessaris (permisos, concessions, lloguers...)
- Recursos materials
- Recursos temporals: calendari i compatibilitat horària



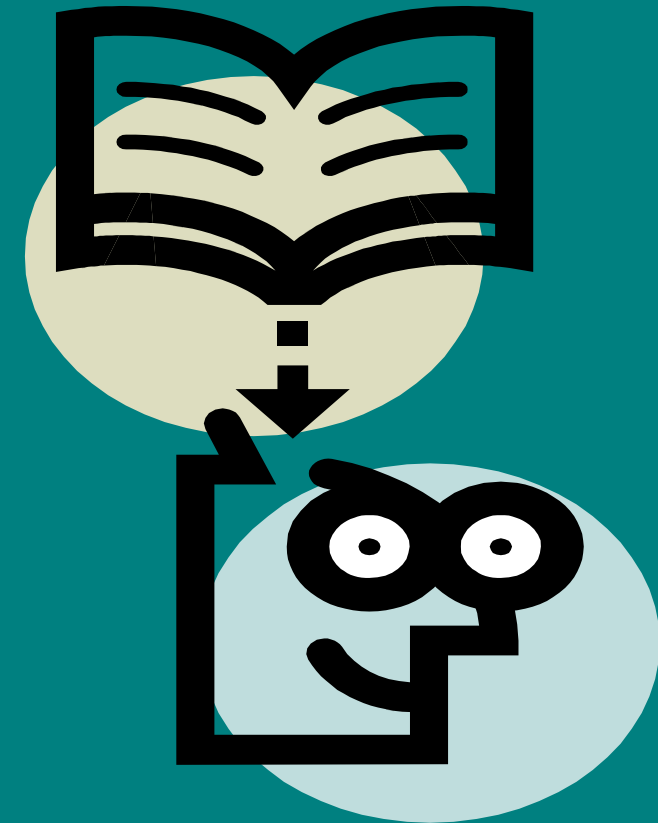
# Assessorament i col·laboració d'experts

- Informar-se
- Assessorament sobre qualsevol aspecte desconegut o imprevist
- Assessorament administratiu, laboral, professional...
- Reciprocitat



# Disseny del programa de recreació fisicoesportiva (I)

- **Portada**
  - Títol, autor/autores del projecte, organisme a què es presenta, lloc i data de presentació...
- **Índex**
  - Apartats i subapartats
- **Introducció o presentació**
  - En què consisteix el projecte, necessitat del programa, quina importància té, quins són els seus beneficis, experiències semblants desenvolupades... (es correspondria amb la iniciativa o idea, però redactada i revisada)



# Disseny del programa de recreació fisicoesportiva (II)

- Part tècnica:
  - Personal o equip que desenvoluparà el programa
  - A qui va adreçat i caràcter del projecte
  - Instal·lacions i recursos materials
  - Durada, dates i horaris
  - Objectius del programa
  - Activitats, esdeveniments...
  - Control del programa
  - (...)



# Disseny del programa de recreació fisicoesportiva (III)

- Part econòmica:
  - Finançament:
    - Imports d'usuaris (inscripció, matrícula, mensualitats...)
    - Patrocinadors, subvencions...
  - Publicitat i promoció del programa
  - Pressupost del programa (detall de costos/beneficis econòmics esperats)
  - (...)



# Disseny del programa de recreació fisicoesportiva (IV)

- **Annexos:**
  - Aportar informació documental que avalen el projecte
    - Fotografies
    - Notícies
    - Reportatges
  - Dades estadístiques
  - Plànols, mapes...
  - Adjuntar-hi el díptic o tríptic informatiu o de l'activitat
  - (...)

